

ГБОУ «Чистопольская школа №10
для детей с ограниченными возможностями здоровья»

«Утверждаю»



Директор школы:
О.В. Исаева

Годовой план работы школьного
спортивного клуба «Олимп» на 2025-2026 учебный год.

Годовой план работы школьного спортивного клуба

«Олимп» на 2025 – 2026 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию и патриотизму;

- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

Проведение спортивно-массовых мероприятий.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Утренняя зарядка	Ежедневно с 7.45-7.55	Педагог – организатор, классные руководители
2	День здоровья	1 раз в месяц	Учитель физкультуры, педагог - организатор
3	Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно по плану	Учителя начальных классов, восп- ли ГПД
4	Уроки Адаптивной и лечебной физкультуры	По расписанию	Учитель физкультуры
5	Внутришкольные турниры: - по мини-футболу - по настольному теннису - по шашкам - по армрестлингу - по пионерболу - по легкой атлетике - бадминтону	В течение учебного года	Учитель физкультуры, педагог - организатор
6	Участие в Зональных соревнованиях по программе «Специальная олимпиада Россия» по настольному теннису, армрестлингу, мини-футболу (согласно положения).		
7	Спортивная секция «Атлет»	По расписанию	Учитель физкультуры
8	Спортивные часы в ГПД	Ежедневно по расписанию	Воспитатели ГПД
9	Осенний кросс	Сентябрь- октябрь	Учитель физкультуры
10	Весенний кросс	Апрель- май	Учитель физкультуры
11	Месячник здорового образа жизни: 1. Уроки здоровья «Злые волшебники – наркотик, табак и алкоголь» 2. Беседы и классные часы о ПДД, профилактика алкоголизма, табакокурения, наркомании, правонарушений. 3. Оформление стенда «Будем здоровы!»	Январь-февраль	Классные руководители, воспитатели ГПД, педагог- организатор, учитель физкультуры, медицинская сестра

	4. Оформление разделов в классных уголках школы по проблемам ЗОЖ. 5. Просмотр презентаций и видеофильмов о здоровом образе жизни». 6. Общешкольное мероприятие «Я выбираю жизнь!» 7. Конкурс плакатов «Мы за здоровье!» 8. Беседы медицинского работника на темы «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Гигиена – зачем она нужна».		
12	Конкурс среди 5-9 классов «А, ну-ка, парни!» Встреча с воинами воевавших в горячих точках (Афганистан, Чеченская Республика, СВО). Встреча с тружениками тыла ВОВ	Февраль Май	Учитель физкультуры Учитель физкультуры
13	Встречи и беседы о здоровом образе жизни с детским врачом - наркологом, медицинским работником, инспектором ОПДН.	В течение года.	ЗДВР, классные руководители, медсестра